

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	SHAKSHUKA-orientalisches Gericht aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Eiern, dazu Fladenbrot (A,E,H)	HAMBURGER PANNFISCH mit leichter Senfsoße und Gewürzgurken, dazu Brat-Kartoffeln* (A,F,K,M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel*-Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	PUTEN-GESCHNETZELTES mit Wurzelgemüse und parboiled Reis* (S)	KLEINE PELL-KARTOFFELN* mit Sour Cream, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse (M)
Veggi-Menü	BAUERNFRÜHSTÜCK (Kartoffel*-Eiomelett) mit Gewürzgurke und Rote Bete (E)	HAUSGEMACHTER HIRSE-KÄSE-BRATLING mit Hummus und Gemüse-Ebly (A,E,M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel*-Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	SOJA-GESCHNETZELTES mit frischen Champignons und Quinoa (A,D,M,S)	RÖST-KARTOFFELN* mit Dip und Paprikagemüse (H,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Mini-Berliner (A,E)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Eis (M,N)

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



DE-ÖKO-039

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin